



*Diplomatura de Especialización*  
**Formación en  
Coaching Profesional**

Inicio  
**13 de julio**

Duración  
**8 meses**

Modalidad  
**Semipresencial**

**2024**



## Diplomatura de Especialización **Formación en Coaching Profesional**

La Diplomatura de Formación en Coaching Profesional fomenta competencias innovadoras para lograr el bienestar y una vida saludable. Se incorporan los avances de las neurociencias, el poder de las conversaciones y la gestión emocional para lograr el autoconocimiento y la transformación ofreciendo una oportunidad de aprendizaje trascendente para contribuir positivamente a la sociedad.

## Dirigido a

Profesionales de diferentes especialidades interesados en desarrollar competencias de coach para ejercer esta disciplina en su centro de trabajo, en la práctica privada y en su vida personal.

## Requisitos

- ▶ CV de una página sin documentar
- ▶ Copia simple de DNI
- ▶ Copia del grado de bachiller o título universitario
- ▶ Entrevista personal

## Sistema de Aprendizaje

Los participantes amplían su nivel de conciencia para observar, reflexionar y actuar, descubriendo una nueva forma de aprender y desarrollar competencias como coach a través de experiencias transformadoras con acompañamiento personalizado de docentes coaches. El aprendizaje incluye:

- ▶ Un 50% de encuentros sincrónicos presenciales y virtuales
- ▶ Un 50% de actividades asíncronas para revisar lecturas, videos, realizar ejercicios de reflexión y acción



## Cursos

Todos los cursos son teóricos prácticos

1

### Fundamentos del Coaching

- ▶ La Ontología del lenguaje
- ▶ Fundamentos básicos de las neurociencias
- ▶ Principios de la biología-cultural
- ▶ Estructura de coherencia en el coaching

3

### Sabiduría Emocional y Competencias Claves de Coaching

- ▶ Gestión de emociones y estados de ánimo
- ▶ Habilidades para la práctica del Coaching
- ▶ Comportamiento ético en el proceso de Coaching
- ▶ Toma de decisiones inteligentes
- ▶ Prácticas de mindfulness

2

### Comunicación asertiva y efectiva

- ▶ Competencias comunicacionales
- ▶ Escucha comprensiva
- ▶ Coordinación efectiva de acciones
- ▶ Diseño de conversaciones en un proceso de coaching

4

### Estrategias y herramientas de coaching

- ▶ Estrategias, técnicas y herramientas del coaching.
- ▶ Fases del proceso de coaching

5

### Modalidades de Coaching y sus fines

- ▶ Aplicaciones de coaching en diferentes ámbitos
- ▶ Distinciones entre el coaching y otras prácticas como terapia, mentoring y consejería

## Actividades

1

### Taller Aplicativo 1

- ▶ En este taller se evidencia el manejo de las distinciones lingüísticas, emocionales y corporales. Es organizado y desarrollado por los participantes, acompañados de los coaches a cargo.

3

### Sesiones de Grupo 1

- ▶ En estas sesiones de prácticas cada grupo reflexiona, practica y se entrena con la guía de un coach supervisor.

5

### Prácticas de Coaching

- ▶ En estas prácticas, no supervisadas, se comparten aprendizajes con amistades lo que les permite “aprender enseñando”. Este también comprende ejercicios, tareas y lecturas que propician la reflexión individual y la práctica.

2

### Taller Experiencial

- ▶ Este taller práctico está orientado a desarrollar aprendizajes significativos desde los dominios de la emocionalidad, corporalidad y conversaciones importantes para la vida.

4

### Sesiones de Coaching Personales

- ▶ El participante tendrá sesiones personalizadas con su coach supervisor.

6

### Sesiones de Coaching Supervisadas

- ▶ Consisten en prácticas en el rol de coach. En estas prácticas aplicarán lo aprendido en beneficio de otros, mientras que los coaches supervisores evalúan y retroalimentan su desempeño.



## Encuentro Presenciales

- ▶ **Julio:** sábado 13, domingo 14, sábado 20 y domingo 21.
- ▶ **Setiembre:** Sabado 7, Domingo 8, sábado 14.
- ▶ **Noviembre:** Sábado 9, Domingo 10, Sábado 16.
- ▶ **Diciembre:** Sábado 14, Domingo 15.
- ▶ **Enero:** Sábado 25, Domingo 26.
- ▶ **Febrero:** Sábado 1.
- ▶ **Marzo:** Sábado 1, Viernes 21, Sábado 22, Domingo 23.

**Estos encuentros presenciales son de 8 horas diarias: de 9 am. a 1 pm. y de 2 a 6 pm.**

**Lugar NOS PUCP.**  
Av. Camino Real 1037 San Isidro



Horas  
totales  
**352**



Créditos  
**22**

## Perfil del Egresado

- ▶ Promueve cambios en su forma de pensar, sentir y actuar para desempeñarse con mayores niveles de bienestar.
- ▶ Reconoce y utiliza el poder del lenguaje y la gestión emocional para transformar creencias, actitudes y comportamientos.
- ▶ Desarrolla competencias y aplica herramientas y técnicas de coaching para alcanzar objetivos.





## Certificación

- ▶ Recibirán **diploma de Especialización en Formación en Coaching Profesional** quienes hayan **completado el plan de estudios y aprobado los cursos y actividades.**
- ▶ Recibirán **constancia de participación** quienes hayan **culminado el plan de estudios y no hayan aprobado algún curso o actividad** de la diplomatura.

## ¿Por qué especializarse con nosotros?



### Excelencia Educativa

Durante 11 años seguidos, la PUCP ha sido la mejor universidad de América Latina según el Ranking QS 2024, Top 10 regional y Top 23% mundial. También ha liderado durante 12 años según América Economía, 9 años según Webométrica, y fue primera en Perú en el Ranking THE Latinoamérica 2021.



### Propuesta integral de estudios

El participante desarrollará competencias comunicacionales y de gestión emocional que lo guiarán en su proceso de transformación para alcanzar sus objetivos personales y profesionales.



### Trayectoria de la diplomatura

Desde 2007, la Especialidad de Trabajo Social de la Facultad de Letras y Ciencias Humanas de la Pontificia Universidad Católica del Perú ha realizado 14 ediciones, contando con más de 350 profesionales egresados que han mejorado sus habilidades y contribuido significativamente en equipos laborales o como coaches.



### Oportunidad de ampliar la red de contactos

El participante compartirá sus aprendizajes con profesionales de diversas disciplinas y experiencias de vida y trabajo, enriqueciendo así su proceso de descubrimiento y desarrollo de su potencial. Esta es una excelente oportunidad para ampliar su red de contactos y su horizonte laboral.

## Plana Docente

### Pedro Makabe

Docente Principal y Coordinador Académico. Coach ontológico senior. Médico psiquiatra con posgrados en neurociencias y neuroliderazgo. Estudios de maestría en Filosofía – Epistemología. Director de Edukaizen. Terapeuta familiar sistémico. Conferencista internacional. Autor del libro “El Cambio Epistemológico” y de diversos artículos científicos y culturales.



### Omar Ossés

Docente invitado internacional. Master Coach. Experto consultor internacional con más de 25 años de experiencia, especialista en pensamiento sistémico, desarrollo organizacional y ecosistemas de aprendizaje para la co-creación de culturas de innovación, sustentabilidad y bienestar organizacional. Socio fundador de Taishi Consulting. Asesor Ecosyx Lab Japón. 5to Dan de Aikido. Profesor de yoga



### Luis Camarena

Psicólogo. Máster en Psicobiología y neurociencia cognitiva. Terapeuta familiar sistémico. Coach Profesional. Con especialización en Dirección Estratégica de Recursos Humanos. Amplia experiencia en psicoterapia y consultoría, diseño y ejecución de programas y talleres para el desarrollo de habilidades blandas. Es gerente general del centro para terapeutas Espacio Interior.



## Mónica Musso

Comunicadora. Magíster en gerencia social. Coach Profesional con formación en neurociencia y bienestar y en consultoría de liderazgo para la transformación institucional. Coach asociada de HBC Consultores, con especialización en coaching individual y organizacional, certificada por la ICC.



## Maritza Salas

Abogada. Master en comunicación estratégica y organizacional. Coach profesional certificada como Business Coach y Agile Coach. Con formaciones en management 3.0, estructuras liberadoras y life coaching. Diseña y facilita programas de liderazgo, de construcción de equipo y desarrollo personal.



## Gabriela Velarde

Psicóloga. Con estudios de Maestría en Psicología Educativa. Acreditada como Instructora en Mindfulness Based Stress Reduction. Diplomada en Orientación y Promoción Familiar y Coach profesional. Es terapeuta cognitiva conductual y arte terapeuta. Docente invitada en la Universidad Peruana Cayetano Heredia.



## Inversión

<b>Público General</b>	<b>S/ 14,320</b>
------------------------	------------------

## Descuentos Especiales

<b>Pronto pago 1</b>	<b>S/ 12,800 Hasta el 20 de mayo</b>
<b>Pronto pago 2</b>	<b>S/ 13,280 Hasta el 20 de junio</b>

	<b>Inversión</b>	<b>Inicial</b>	<b>6 letras</b>
<b>Financiamiento directo sin intereses con la PUCP</b>	<b>S/ 14,320</b>	<b>S/ 3,000</b>	<b>S/ 1,887</b>
<b>Financiamiento para tarifa corporativa / Trabajadoras y trabajadores sociales</b>	<b>S/ 12,172</b>	<b>S/ 3,000</b>	<b>S/ 1,529</b>
<b>Comunidad PUCP</b>	<b>S/ 12,888</b>	<b>S/ 3,000</b>	<b>S/ 1,648</b>

## Convenios PUCP



**12** Cuotas sin  
intereses



**3,609**  
Cuotas mensuales  
sin intereses

# Contáctanos

Correo: [educacion.continua@pucp.edu.pe](mailto:educacion.continua@pucp.edu.pe)

Inscríbete aquí



Contáctanos vía  
Whatsapp



# Síguenos

[Instagram.com/coaching.pucp/](https://www.instagram.com/coaching.pucp/)

[Instagram.com/trabajosocial.pucp/](https://www.instagram.com/trabajosocial.pucp/)

[Facebook.com/coachingprofesionalPUCP](https://www.facebook.com/coachingprofesionalPUCP)

[Facebook.com/trabajosocialPUCP](https://www.facebook.com/trabajosocialPUCP)

[Linkedin.com/company/coaching-pucp/](https://www.linkedin.com/company/coaching-pucp/)

[Linkedin.com/in/diplomaturastrabajosocialpucp/](https://www.linkedin.com/in/diplomaturastrabajosocialpucp/)